

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
лицей №378 Кировского района Санкт-Петербурга*

УЧТЕНО

мотивированное мнение
Советародителей (законных
представителей)
несовершеннолетних
обучающихся
Государственного
бюджетного
общеобразовательного
учреждения лицея №378
Кировского района Санкт-
Петербурга
Протокол от 26.12.2020 №5

Мнение Совета обучающихся
Государственного
бюджетного
общеобразовательного
учреждения лицея №378
Кировского района Санкт-
Петербурга
Протокол от 26.12.2020 №5

СОГЛАСОВАНО

на Педагогическом совете
Государственного бюджетного
общеобразовательного
учреждения
лицея № 378 Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 14 от 26.12.2020

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
Государственного бюджетного
общеобразовательного
учреждения
лицея № 378 Кировского района
Санкт-Петербурга
от 26.12.2020 № 310



/С.Ю.Ковалюк

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения лицея № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2020

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников ГБОУ ЛИЦЕЙ №378 (далее – лицей) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 №16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в лицее ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 - 4 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5 - 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в одну смену. Начало уроков – 09 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–март
1	09:00–09:35	09:00–09:40
2	09:45–10:20	09:50–10:30
3	10:40–11:15	10:50–11:30
4	11:35–12:10	11:40–12:20

Расписание звонков для 5 - 11 классов:

№ урока	Продолжительность урока (понедельник-пятница)	Продолжительность урока (суббота)
1	9.00-9.45	9.00-9.45
2	9.55-10.40	9.50-10.35
3	10.50-11.35	10.50-11.35
4	11.45-12.30	11.50-12.35
5	12.45-13.30	12.50-13.35
6	13.45-14.30	13.45-14.30
7	14.45-15.30	14.35-15.20
8	15.35-16.20	
9	16.25-17.10	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Лицей вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.