

Приготовление школьного горячего завтрака в лицее №378

Каша-это идеальный здоровый завтрак, она заряжает энергией на весь день

Этап первый

Берется качественная, промытая крупа:



Этап второй

Засыпаем крупу в кипящую воду:



Этап третий

Варим 20-30 минут, периодически помешивая:



Этап четвертый

Сливаем лишнюю воду, добавляем кипяченое молоко и варим:



Этап пятый

Добавляем соль и сахар:



Этап шестой

Перемешиваем и варим до готовности постоянно помешивая:



Этап седьмой

Каша готова 😊



Этап восьмой

Добавляем растопленное сливочное масло:



Этап девятый

Накрываем на столы:

