

Подросток и наркотики

Подростковый возраст – возраст становления. Подросток еще плохо знает окружающий мир, плохо знает самого себя. Он торопится жить. Он торопится войти в мир взрослых людей. Все хочет попробовать, обо всем хочет составить собственное мнение. Если добавить к этому массу новых проблем, от экономических до социальных, первые личные драмы и разочарования, то можно понять, почему именно подросток так уязвим для наркотиков. Большинство подростков знает, что употребление наркотиков причиняет вред из организму и может привести к гибели. Почему же они их употребляют?

Наиболее действенной причиной приобщения подростков к алкоголю и наркотикам является желание походить на своих друзей, знакомых, соответствовать своей группе сверстников, неблагоприятное социальное окружение, семейная предрасположенность. Неумелость и непоследовательность воспитания в семьях, где родители не устанавливают четких норм поведения, где дети остаются предоставленными сами себе и где дисциплинарная практика чрезмерно сурова и непоследовательна, дети подвергаются большому риску наркотизации. Неуспеваемость и нежелание учиться. Когда алкоголь у подростков ассоциируется с хорошо проведенным временем.

Способы употребления наркотиков:

- **курят:** анашу, план, драп и все произвольные конопли (гашишная наркомания). Основными проявлениями гашишного опьянения у подростков являются аффективные перепады от безудержного веселья до мгновений страха и ужаса. Склонность к «эмоциональному заражению», потребность двигаться, общаться, высказываться.
- **колются:** ханка (или черняшка, как называют ее наркоманы), опиум, эфедрин и другие лекарственные препараты, ЛСД (диэтиламид лизергиновой кислоты), героин. Основные проявления: расширение зрачков, тахикардия, повышенное артериальное давление. Иногда возникают симптомы, напоминающие ОРЗ. При длительном применении развивается телесное истощение до дистрофического состояния, при применении ЛСД – галлюцинации;
- **токсикоманят:** хлорэтил, дихлорэтан, клей «Момент», «Ток», растворители и т.д. Однако токсикомания в меньшей степени, по сравнению с другими наркотиками, носит групповой характер. При данном опьянении имеют место сужение зрачков, торможение двигательных функций, быстрая смена настроения.

Необходимо обратить внимание на симптомы эмоционального и физического характера, которые свидетельствуют об употреблении человеком наркотиков. Типичным признаком является воспаление век и носа. Зрачки или сильно расширены или сильно сужены в зависимости от того, какой вводится наркотик. Могут проявляться отклонения в поведении. Человек бывает заторможенным, угрюмым, отсутствующим или, наоборот, ведет себя истерически, шумно, проявляет чрезмерную подвижность. Аппетит может быть чрезмерно повышенным или совершенно отсутствовать. Может наблюдаться потеря веса. Происходят неожиданные изменения личностных особенностей. Человек может становиться раздражительным, невнимательным, пугливым или, наоборот, агрессивным, подозрительным, готовым взорваться по любому поводу. Появляется неприятный запах тела и изо рта. Проявляется небрежное отношение к личной гигиене и одежде. Могут возникнуть проблемы в системе пищеварения. Случаются поносы, тошнота и приступы рвоты. Часто болит голова и двоится в глазах. В числе других признаков физического разрушения организма можно назвать также изменения кожного покрова (дряблая кожа) и общего тонуса организма. На теле можно обнаружить следы уколов, обычно они бывают на руках: очень важный симптом! В эти места иногда попадает инфекция, и там появляются нарывы, язвы. Разрушаются представления о моральных ценностях, и они замещаются извращенными идеями.

Необходимо усилить разъяснение этих вопросов. Это является пока нашей единственной надеждой в создавшейся ситуации.