

Автомамы и автопапы.

- **Автомамы и Автопапы** – это родители, обращающиеся со своими детьми неосознанно, рефлекторно, по стереотипам – автоматически действующим программам, без таких излишеств, как чувство, игра, логическое мышление, интуиция, творческое воображение, предвидение последствий или даже просто элементарная обратная связь. Кнопочная запрограммированность не дает им возможности менять свое поведение в зависимости от его результатов. Они всегда правы. Ошибки не замечаются.

Цели (побудить, например, ребенка учить уроки, закончить школу, быть аккуратным, порядочным, трудолюбивым и т.д.) либо не достигаются, либо достигаются непомерной ценой (утрата ребенком воли – превращение в *Авторебенка*, утрата уверенности и достоинства, утрата здоровья душевного и физического), либо достигаются со знаком наоборот (отвращение к учебе, труду, культуре, духовности и к самой жизни, бегство в компьютер, алкоголь, наркотику) ...

Из-за постоянного рассогласования желаемого и действительного (превратить ребенка в *Авторебенка* не так-то просто). **Автомамы и Автопапы** пребывают в основном в состоянии недовольства, раздражения и злости.

Щедро награждая ребенка отрицательными определениями, черными характеристиками, всячески внушают ему, что он плох, ни к чему стоящему не способен, что не достоин любви и жизни, что зря родился...

«Меры воздействия» сводятся, в основном, к приказаниям, попрекам, ругани и угрозам, то есть наказаниям психическим, а при большой злобности – и физическим. Сама жизнь ребенка таких родителей становится сплошным наказанием и бегством от наказания...

Автомамы и Автопапы неосознанно переносят (проецируют) на ребенка свое собственное недовольство жизнью и самими собой, своей неутоленный, давно зашкаленный голод по человечности, доверию и любви, свое духовное запустение ... Те, которым так и не удается выйти

на уровень хотя бы элементарной самокритичности, с годами превращаются в заплесневелых, психологически слабоумных мамонтов – папонтов. Плодят следующие поколения автородителей – мамуасов и папуасов ...

ЯБОЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ...

Я еще лет в восемь – девять сообразил, что мои родители – автоматы, пытающиеся мной управлять по модели «*КНУТ – ПРЯНИК*» в соотношении приблизительно **6 : 1**. Все надеялся, что когда-нибудь можно будет с ними общаться просто по человечески, не получая оценок и указаний. К двенадцати потерял надежду. Развил методы встречного управления: стал виртуозом вранья, симуляции, халтуры и охмурежа. Все душевные силы уходили на эту игру в непоймайки, весь смысл жизни свелся, так сказать, к имиджу, не отличал уже в себе настоящее от показушного, тайно себя ненавидел и презирал за это... И все верил, что вот стану взрослым и независимым, и будут у меня свои дети, и все будет не так, все только искренне, любовно и понимаючи. Ничего подобного. Стал папашей и с ужасом обнаруживаю, что автомат-родитель сидит и во мне, двигает моим мозгом, руками и языком. То и дело ругаю и луплю сына – чтобы не безобразничал, чтобы не мешал, чтобы учился, чтобы не лез не в свои дела, чтобы не был собой, короче ... Иногда вяло и натужно хвалю, иногда дарю подкупающие подарки и вижу: раскусывает, понимает – зачем... Ничего более вразумительного не могу придумать. Играть с ним – с души воротит, больше десяти минут не выдерживаю, да и ему скучно – чувствует, что мне это не интересно ... Угрожаю дочке всеми ужасами, чтобы не вредничала, не ныла и не хамила, напроць не выношу и не понимаю ее истерик, завожусь жутко ... В общем, оказывается, и я есть *Автомат Автоматович Автоматов*, и жена моя *Автомать Автоматьевна* ...

(В. Леви.)

Послесловие.

Прочитав данные статьи, надеемся, что вы, *уважаемые родители*, задумаетесь. Если в вас показался **автородитель – гоните его!** Любите своих детей за то, что они у вас просто есть. С их бедами, проблемами, счастливыми днями...