

## ПРОХОЖДЕНИЕ ТЕСТИРОВАНИЯ ПО НОРМАТИВАМ КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО

В ЦЕНТРЕ ТЕСТИРОВАНИЯ КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА «НАРВСКАЯ ЗАСТАВА»

- В составе организованной группы через представителя ОУ (учителя физической культуры):
  - **заявка** подается от ОУ по установленной форме (см. приложение 1) на электронный адрес Центра тестирования до **27 ноября 2015г.**
  - [stadion-shtorm@mail.ru](mailto:stadion-shtorm@mail.ru) (отдел ГТО – тема «Заявка на тестирование»)
  - прохождение тестирования по выбранным видам испытаний в соответствии с графиком, установленным Центром тестирования для данной группы

\* в случае невозможности пройти какое-либо испытание в установленную дату, участник приходит на тестирование в резервный день самостоятельно (имея при себе необходимые документы), по предварительному согласованию представителя ОУ со специалистом Центра тестирования

- Самостоятельно, через подачу заявки на электронный адрес Центра тестирования:
  - **заявка** подается по установленной форме (см. приложение 2) на электронный адрес Центра тестирования - [stadion-shtorm@mail.ru](mailto:stadion-shtorm@mail.ru) (отдел ГТО – тема «Заявка на тестирование»), - **за 2 (две) недели** до начала тестирования по первому виду испытаний в соответствии с графиком, установленным Центром тестирования
  - прохождение тестирования по выбранным видам испытаний в соответствии с графиком

### ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ УЧАСТНИКУ ТЕСТИРОВАНИЯ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ В ДЕНЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ИСПЫТАНИЯ

**(иметь при себе на каждое испытание!)**

- Документ (или копия), удостоверяющий личность
- Медицинский допуск (справка) из медицинского учреждения к сдаче норм ВФСК ГТО (в справке обязательно: прописано «Допущен к сдаче норм комплекса ВФСК ГТО», круглая печать врача, штамп мед.учреждения) – оригинал!
- **ID – номер** участника комплекса ВФСК ГТО

## **ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОУ:**

Чтобы пройти тестирование в составе группы ОУ, Вам необходимо:

1. Самостоятельно зарегистрироваться на Всероссийском сайте ВФСК ГТО **gto.ru** в соответствии с инструкцией; получить **ID – номер**, сообщить его учителю физической культуры ОУ
2. Определиться с выбором сдаваемых испытаний, в соответствии с возрастной ступенью - сообщить его учителю физической культуры ОУ
3. Получить справку из мед.учреждения о допуске к сдаче норм ГТО (*в справке обязательно: прописано «Допущен к сдаче норм комплекса ВФСК ГТО», круглая печать врача, штамп мед.учреждения*)
4. При регистрации в день прохождения испытаний в Центре тестирования иметь при себе необходимые документы:
  - документ (или копия), удостоверяющий личность
  - медицинский допуск (справка) из медицинского учреждения к сдаче норм ВФСК ГТО – оригинал!
  - **ID – номер** участника комплекса ВФСК ГТО

## **ПАМЯТКА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ:**

Чтобы пройти тестирование в Центре тестирования «Нарвская застава», Вам необходимо:

1. Самостоятельно зарегистрироваться на Всероссийском сайте ВФСК ГТО **gto.ru** в соответствии с инструкцией; получить **ID – номер**
2. Определиться с выбором сдаваемых испытаний, в соответствии с возрастной ступенью
3. Получить справку из мед.учреждения о допуске к сдаче норм ГТО (*в справке обязательно: прописано «Допущен к сдаче норм комплекса ВФСК ГТО», круглая печать врача, штамп мед.учреждения*)
4. Подать заявку на электронный адрес Центра тестирования
5. При регистрации в день прохождения испытаний в Центре тестирования иметь при себе необходимые документы:
  - документ (или копия), удостоверяющий личность
  - медицинский допуск (справка) из медицинского учреждения к сдаче норм ВФСК ГТО– оригинал!
  - **ID – номер** участника комплекса ВФСК ГТО

***НА ТЕСТИРОВАНИЕ УЧАСТНИКИ ДОПУСКАЮТСЯ ТОЛЬКО  
В СПОРТИВНОЙ ФОРМЕ!***

**ТЕСТИРОВАНИЕ НА ЗАЯВЛЕНУЮ СТУПЕНЬ МОЖНО  
ПРОЙТИ ТОЛЬКО ОДИН РАЗ В ГОД!**

**В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ УЧАСТНИК ТЕСТИРОВАНИЯ НЕ  
ВЫПОЛНЯЕТ НОРМАТИВ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ,  
ДАЛЬНЕЙШЕЕ УЧАСТИЕ В ТЕСТИРОВАНИИ  
НЕДОПУСТИМО**

**ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ О РАБОТЕ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ  
ВФСК ГТО КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«НАРВСКАЯ ЗАСТАВА» РАЗМЕЩЕНА НА САЙТЕ:  
<http://www.nz-sport.ru>**

**Адрес Центра тестирования:**

Санкт- Петербург, пр. Народного Ополчения, дом 24, стадион Шторм

**Телефон: 377-58-83**