

ГБОУ ЛИЦЕЙ №378
Кировского района Санкт-Петербурга

Егорова Людмила Николаевна,
воспитатель группы продленного дня

"Спортивный праздник" Конспект

Цель: развивать ловкость, быстроту реакции, умение прыгать, воспитывать внимание.

Перед началом праздника звучит музыка. Входят две команды, строятся.

Ведущий. Сегодня мы проводим спортивный праздник. Ребята покажут, какие они сильные, ловкие, смелые.

Представление жюри.

Приветствие команд.

Команда "Олимпийский мишка".

Мы любим песни, пляски,

Хоккей, футбол, салазки.

Мы силы не пожалеем -

Покажем, что умеем.

А если проиграем -

На вас обиды нет.

Команде "Ну, погоди!" -

Привет! Привет! Привет!

Команда "Ну, погоди!".

С древней греции, с Эллады

Взял пример и новый век.

Возродил олимпиады

Современный человек!

Команде "Олимпийский мишка"

"Ну, погоди!" не говорим,

Как не старайтесь, ребяташки,

Сегодня мы вас победим!

Поднимается флаг олимпиады. Выходят по пять человек от каждой команды

Задание 1. Эстафета

1. Пройти на четвереньках по скамье.
2. Проскакать на двух ногах через параллельно проложенные гимнастические палки.
3. Проползти через мешок.
4. Пройти через обручи, как через скакалки (прыгая), и вернуться обратно.

Ведущий.

Время мчится, будто птица.

Занимается зарядкой,

И, наверно, в добрый час

Закаляется в мороз,

В яркой форме олимпийца

Чтобы выглядеть, как надо,

Выйдет кто-нибудь из вас.

Чтоб иметь спортивный вид.

Кто мечтает не украдкой,

Впереди - олимпиада!

А готовится всерьез -

Факел солнечный горит.

Задание 2. "Лягушка".

Сидя на мяче, прыжками добраться до обруча, пролезть через него, вернуться назад бегом, держа мяч в руках. Передать мяч следующему члену команды.

Задание 3. "Сороконожка".

Ведущий. Знаете ли вы, почему сороконожку так называли? Правильно. у нее не две пары ног, а множество. Это очень красивая гусеница, которая может очень быстро передвигаться. Для того чтобы превратиться в сороконожку, надо всей команде присесть на корточки, взять за плечи впереди стоящего и, не отцепляясь друг от друга пройти дистанцию всем вместе. Выигрывает та команда, которая придет первой.

Задание 4. "Хоккей в мешках".

Ведущий. Отгадайте загадку:

Загадка эта не легка

Пишусь всегда через два "К",

И мяч, и шайбу клюшкой бей,

А называюсь я.... (хоккей).

От каждой команды выходят по четыре человека. Ребята в мешках стараются забить шайбу в ворота противника.

Задание 5. Эстафета с мячами.

Мячи лежат в кругу. Задача команды - перенести все мячи из одного круга в другой. По команде участник эстафеты бежит к кругу и, захватив руками как можно больше мячей, переносит их в другой круг. Затем бежит следующий участник и т.д., пока не перенесут все мячи. Игрок уронивший мяч, должен его поднять.

Задание 6. Конкурс капитанов.

1. Капитаны находятся на противоположных концах зала. Между ними стоит кегля. У каждого в руках по две дощечки. Капитаны встают на одну из дощечек, а другую держат в руках. Далее кладут другую дощечку перед собой и переступают на нее обеими ногами. Цель - быстрее дойти до кегли, не сходя с дощечек.

2. Надувной шар лежит на палке. Задача положить шар в ведро (кто быстрее) не давая ему упасть и не касаясь его руками.

Болельщики первой команды:
команды:

Кто спит в постели сладко?

Давно пора вставать!

Спешите на зарядку,

Мы вас не будем ждать!

Но чтоб совсем проснуться,

Нам нужно по-тя-нуть-ся!

Начинай! Не спеши!

Через нос ровней дыши!

Я возьму мяч большой,

Болельщики второй

Распахнуто окошко,

Нам холод нипочем,

Походим мы немножко

И сон с себя стряхнем.

Чтоб ногам работу дать,

Будем дружно приседать.

Взял Сережа обруч свой,

Держит обруч за спиной.

Все, что делает Сережа,

Подниму над головой,

Прогну спину,

А мяч назад кину.

Повторить попробуй тоже:

" Раз - два, три - четыре,

Пять - шесть, семь - восемь".

Подведение итогов. Слово жюри. Награждение.