

ПЛАН

воспитательной работы ГБОУ _____лицей _____ № 378 _____ Кировского района Санкт-Петербурга
на 2019-2020 учебный год

по направлению: "ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ"

ЦЕЛЬ направления: формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей

МЕСЯЦ	ДАТА	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ЦЕЛЬ мероприятия	КЛАССЫ:				Ответственные	Отметка о выполнении
				начальная школа	средняя школа	старшая школа	родители		
Ежемесячно:		Лекции, круглые столы, беседы по пропаганде здорового образа жизни.							
Ежемесячно:		Проектная деятельность учащихся по здоровому образу жизни. Рейд «Школьная форма».							
Сентябрь	В течение месяца	Поддержание санитарно-гигиенического режима в классах, организация дежурства в школе. Организация рационального питания обучающихся в классах, составление списков на бесплатное питание.	Обеспечение безопасной жизнедеятельности школы Поддержание соблюдения режима дня, питания, поддержание работоспособности, дифференцированный подход к организации					Администрация лицея, зам. директора по ВР, социальный педагог, ответственный за питание, ответственный за охрану труда и технику безопасности, преподаватель ОБЖ, классные	

		<p>Проведение инструктажей по ТБ и охране труда с учителями при организации массовых мероприятий, прогулок, экскурсий, передвижения по дорогам организованных групп детей.</p> <p>Организация инструктажей, профилактических бесед, тематических классных часов по безопасности (в школе, в быту, ПДД, электротравматизм, «зацепинг»)</p> <p>Разработка индивидуальных схем «Мой безопасный путь в школу» с последующим размещением схем в дневниках.</p> <p>Создание классных «Уголков безопасности»</p> <p>Проведение инструктажей, классных часов по теме «Пожарная безопасность в школе и дома». Размещение памяток для детей и родителей в дневники «План эвакуации из школы при пожаре». Учебная эвакуация «Правила поведения при возникновении пожара».</p> <p>Вовлечение школьников в школьные спортивные секции.</p>	<p>питания. Выработка единых действий и требований.</p> <p>Ознакомление с требованиями и правилами безопасности</p> <p>Отработка правильного поведения на дороге</p> <p>Наглядное оформление правильного поведения на дороге, в бытовых ситуациях</p> <p>Отработка правильного поведения на дороге</p> <p>Пропаганда ЗОЖ</p>					руководители	
--	--	---	--	--	--	--	--	--------------	--

	<p>Организация работы по страхованию от несчастных случаев.</p> <p>Рассмотрение на родительских собраниях правил ношения светоотражающих элементов; необходимость использования ДУУ при перевозе детей до 12 лет личным автотранспортом; целесообразности при доставке детей в школу личным автотранспортом и в целях обеспечения безопасности на внутриквартальных территориях других детей-пешеходов – не осуществлять стоянку ТС на проезжей части дорог и доводить детей до школы пешком</p>	<p>Обеспечение безопасности и гарантия оказания оперативной помощи</p> <p>Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.</p>						
03 – 05.09	Классные часы «Твой путь в школу»	<p>Формировать личность безопасного типа. Профилактика ДТП, негативных ситуаций на улице, рассмотреть возможные подходы к школе, опасные места.</p> <p>Формировать психологическую устойчивость к стрессу, готовность к грамотному поведению.</p>	400	300	300		Классные руководители	

02.09	Родительское собрание. Вопрос: «Безопасность детей во внешкольном пространстве, в том числе зацеперство, райфинг, дигерство»	Безопасность детей.				800	Зам. директора по ВР, Классные руководители, Преподаватели физкультуры
08.09	Пробег памяти, митинг, посвященный Дню памяти жертв блокады (на территории 506 школы)	Воспитание гражданственности, патриотизма, здоровый образ жизни		60	92		Преподаватели физкультуры
Конец сентября	Соревнования «Осенний кросс» Всероссийский день бега «Кросс наций»	Пропаганда здорового образа жизни, привлечение школьников России к занятиям спортом			30		
02.09-08.09	Акция «Внимание – дети!»: • Радиолинейка • Классные часы	Закрепление знаний по ПДД, развитие творческой активности детей, логического мышления, внимательности, воспитание культуры безопасного поведения на дороге	330	310	320 60	100	Классные руководители
08.09	Участие в городской акции «Я выбираю спорт» (ЭКСПОФОРУМ)	Пропаганда ЗОЖ, демонстрация возможностей занятия спортом в г. Санкт-Петербурге			300		Классные руководители
3.09-09.09	Неделя безопасности детей и подростков в Кировском	Охрана жизнедеятельности,	350	300	280		Социальный педагог

		районе (по отдельному плану)	правила поведения при ЧС					Зам. директора по ВР Классные руководители
	сентябрь	Неделя «Кибербезопасность в глобальной сети»: <ul style="list-style-type: none"> • Тематические уроки • Классные часы «Безопасный интернет» • Показ видеоролика с сайта сетевичок.рф 	Обучение правилам безопасности в сети интернет	300	300			Преподаватели ОБЖ Классные руководители
	13.09	Акция «Бумажный бум» (сбор макулатуры)	Приобщение уч-ся к труду, общественной деятельности, защита экологии и сохранение деревьев	200	200	100	100	Зам. директора по ВР Педагог-организатор Совет Старшекласников
	21.09 – 27.09	Классные часы «Окружающая среда и здоровье человека» Флэшмоб «Мы за здоровый образ жизни»	Здоровая среда и здоровый человек	150	140	120		
	сентябрь	Участие в районном конкурсе по БДД «Дорожный патруль» (совместно с ГБУДО ЦДЮТТ Кировского района)	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма, демонстрация знаний ПДД	8	7			Классные руководители
Октябрь	20.09 – 20.10	Месячник окружающей среды: <ul style="list-style-type: none"> - семинары - субботники - классные часы 	Приобщение к природе, забота об окружающей среде	350	300	280		Зам. директора по ВР Учителя биологии, географии, химии,

		<ul style="list-style-type: none"> - конференция - ролевые игры - выставки рисунков 					Классные руководители	
	Первая неделя октября	Неделя окружающей среды: <ul style="list-style-type: none"> - конкурсы; - викторины; - практикумы; - семинары; - видеоуроки; - конкурс декоративно-прикладного творчества 	Приобщение к природе, накопление знаний об окружающем мире, формирование детско-родительских отношений посредством совместной работы	150	140	20	Зам.директора по ВР Совет Старшекласников Классные руководители Преподаватели биологии, экологии, географии, изо	
	04.10	День гражданской обороны (районный) Цикл мероприятий	Знание правил обороноспособности	300	280	280	Администрация Классные руководители	
	13.09	Акция «Бумажный бум» (сбор макулатуры)	Приобщение уч-ся к труду, общественной деятельности, защита экологии и сохранение деревьев				Зам. директора по ВР, Зам. директора по АХЧ, Классные руководители, Совет старшекласников	
	15.							
	Октябрь-март	Игра по станциям «Здоровому все здорово!»	Формирование у школьников устойчивог		15		Преподаватели биологии,	

			о интереса к физкультуре и здоровому образу жизни.		320			физкультуры, ОБЖ	
Октябрь-апрель	Участие в конкурсном движении «Планета здоровья»		Формирование у школьников устойчивого интереса к физкультуре и здоровому образу жизни.	350		300		Социальный педагог Классные руководители	
28.10 – 31.10	Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет (30 октября)		Обеспечение безопасности детей в информационном пространстве и внедрение программ обучения детей правилам безопасного поведения в Интернете.						
Конец Октября	Соревнования «День допризывной молодежи»		Повышение качества допризывной подготовки молодежи через занятия спортом туризмом.						
Ноябрь	Радиолинейка и акция «Помним и скорбим» в рамках Всемирного Дня памяти жертв		Почитание памяти жертв дорожно-транспортных	300	250	240		Зам. директора по ВР, социальный педагог,	

		ДТП	происшествий, напоминание о необходимости соблюдения правил безопасности дорожного движения. Воспитание толерантности	180	120	90	классные руководители	
	13.11 – 18.11	Классные часы «Качества для успешного решения конфликтов»					Классные руководители	
Ноябрь	21.11	Всемирный День отказа от курения: - акция «Брось сигарету – возьми конфету»; - классные часы «Курить – здоровью вредить»; - стена гласности «Мы выбираем жизнь!» - конференция «Курение. В чем опасность?»	Духовно-нравственное воспитание. Способствовать снижению риска для учеников стать потребителями табака.		150	200	Зам. директора по ВР Социальный педагог Классные руководители, Совет старшекласников	
	Ноябрь	Районные соревнования «Веселые старты»	Привлечение школьников к активизации занятий физкультурой. Здоровый образ жизни.		20		Преподаватели физкультуры	
	ноябрь	Участие в районном конкурсе «Дорога и мы» (совместно с ГБУ ДО ЦДЮТТ Кировского района)	Пропаганда безопасности дорожного движения, демонстрация творческого потенциала		15		Ответственный за ПДД	
	Середин а ноября	Акция «Бумажный бум» (сбор макулатуры).	Приобщение к труду, к	150	140	100	Зам. директора по	

			общественной деятельности, защита экологии и защита деревьев.					ВР Совет Старшекласников Классные руководители	
	Вторая неделя ноября	Мероприятия в соответствии с Календарем «Планета здоровья» школ Кировского здоровья	Здоровый образ жизни		15			Преподаватели биологии	
Декабрь	01.12	Цикл мероприятий, приуроченных к Всемирному Дню борьбы со СПИДом: - акция «Красная ленточка»; - встреча с медработником «Твое здоровье и ВИЧ»; - просмотр презентации «Предупрежден – значит, вооружен!»; - уроки здоровья «Здоровье – это здорово!»; - викторина вопросов и ответов «Страшнее СПИДа зверя нет!»; - конкурс-выставка «Жизнь! Она у нас одна!»; - конференция, посвященная Международному Дню борьбы со СПИДом.	В целях профилактики, повышения уровня информированности учащихся и их родителей о СПИДе	120	150	150		Зам. директора по ВР Совет Старшекласников Социальный педагог Классные руководители	
	Вторая неделя декабря	Мероприятия в соответствии с Календарем «Планета здоровья» школ Кировского района	Здоровый образ жизни		15			Преподаватели биологии	
	Середина декабря	Акция «Бумажный бум» (сбор макулатуры)	Приобщение к труду, к общественной деятельности, защита экологии и деревьев.	150 90	120 120	100 100		Зам. директора по ВР Совет Старшекласников Классные	

	03.12	Международный День инвалидов: классные часы, беседы	Воспитание милосердия, сострадания					руководители Классные руководители	
Январь	09.12 – 14.12	Классные часы в старшей школе на тему: «Влияние наркотических веществ и психотропных средств на организм. Правовая ответственность»	Противонаркотическая пропаганда			180		Зам. директора по УВР (начальная школа) Учителя начальных классов	
	15.01-20.01	Акции «Чистая обувь» , «Чистые руки», «Здоровая пища», «Умей отдыхать», «Спокойствие, только спокойствие», «Чистый воздух». Акция «Бумажный бум» (сбор макулатуры)»	Здоровье ученика – залог хорошей учебы.	250	240	150		Зам. директора по ВР Социальный педагог Совет Старшекласников Классные руководители	
			Приобщение к труду, к общественной деятельности, защита экологии и деревьев	140	130	100			
	Середина января	Мероприятия в соответствии с Календарем школ Кировского района «Планета здоровья» Беседы в 8 – 9 классах «Значение двигательной активности в укреплении здоровья»	Здоровый образ жизни			15		Преподаватели биологии	
Здоровый образ жизни						150		Медработник, социальный педагог, классные руководители	
28.01	Психологический тренинг в 5 – 6 классах «Как справиться с плохим настроением? Нет – черному цвету!» Лыжный пробег учеников начальной школы и их родителей в Лигово, посвященный 74 годовщине освобождения Ленинграда от	Здоровый образ жизни			250		Психологи лицея		
			Военно-патриотическое воспитание, здоровый образ жизни			60	35	Классные руководители Преподаватели физкультуры	

		блокады						
Февраль	03-08.02	<p>«Лыжня России»</p> <p>Неделя безопасного интернета «Безопасность в глобальной сети»:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уроки ИКТ • Родительское собрание, на котором будет уделено особое внимание компетентной фильтрации и вопросам ограничения доступа детей к информации, причиняющей вред их здоровью, нравственному и духовному развитию. 	<p>Здоровый образ жизни.</p> <p>Формирование безопасного поведения в сети интернет и ответственного использования IT-технологий</p>	200	240	300	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Совет</p> <p>Старшеклассников</p> <p>Преподаватели физкультуры</p> <p>Зам. директора по ИКТ, ВР</p> <p>Преподаватели ИКТ, социальный педагог, классные руководители</p>	
	февраль	<p>Районные соревнования « День допризывной молодежи»</p>	<p>Военно-патриотическое воспитание, оценка состояния физической подготовки учащихся 11 классов</p> <p>Формирование у детей</p>				<p>Преподаватели ОБЖ, физкультуры</p> <p>Преподаватели</p>	

февраль	Районный конкурс «Сад на окне»	исследовательских Навыков, расширение знаний о растениях, как живых организмах					биологии	
20 – 28.02	Психологические тренинги для учащихся «Умей сказать «нет»»	Нет зависимостям			120		Зам. директора п по ВР Социальный педагог Классные руководители	
19.02-21.02 21.02 Конец февраля Середин а февраля	Спортивно-развлекательные программы «А ну-ка, мальчики», «А ну-ка, парни», рыцарские турниры Лекция в 9 – 11 классах «Легких наркотиков не бывает. Правовая ответственность несовершеннолетних за хранение и употребление наркотиков» Акция «Бумажный бум» (сбор макулатуры) Мероприятия, в соответствии с Календарем «Планета здоровья» школ Кировского района	Военно-патриотическое воспитание Антинаркотическая пропаганда Приобщение к труду, общественной деятельности, защита экологии и деревьев. Здоровый образ жизни.	90	120	180		Зам. директора по ВР Совет Старшекласников Классные руководители Преподаватели биологии	
			120	110	200			
				15				

						100			
Март	01.03	Международный День борьбы с наркоманией и наркобизнесом. (по отдельному плану) Районная игра-конкурс «Вода в Санкт-Петербурге: сегодня и завтра»	Здоровый образ жизни Экологическое воспитание		45 15	80		Зам. директора по ВР Социальный педагог Классные руководители Педагоги ЦЭО	
	27.03-07.04	Декада здорового образа жизни: - беседа «Я выбираю здоровый образ жизни»; - «Здоровым быть здорово»; - «Как беречь свое здоровья»; - Лекции «Факторы влияющие на продуктивное здоровье», «о современных гаджетах и их влияние на здоровье человека» , игры- тренинги «Умей сказать нет», уроки здоровья «Вредным привычкам - нет» с участием работников детской поликлиники, игры по станциям, спортивные игры «Будь здоров!», «Путь к здоровью», «Папа, мама, я – здоровая семья», акции, физкультур минутки, флешмоб, «Утро начинается с зарядки», «Живи в движении», конкурсы рисунков и плакатов «Мы выбираем здоровье», «Спорт в нашей жизни», викторины, квесты «Береги здоровье с	Здоровый образ жизни	250	200	200		Социальный педагог, преподаватели биологии, медработники.	

		молоду», радиолнейки.							
	март	Районные соревнования «К стартам готов!» Акция «Бумажный бум» (сбор макулатуры)	Здоровый образ жизни Приобщение к труду, общественной деятельности, защита экологии и деревьев	130	120	90		Учителя физкультуры Зам. директора по ВР Совет Старшекласников Классные руководители	
Апрель	06.04 27.03 – 07.04	Всемирный День здоровья: - Декада здоровья; - уроки здоровья; - выставка фотографий «Мое здоровье – в моих руках»; - конкурс на лучшее стихотворение о здоровье; - спортивные игры; Посещение «Музея гигиены»	Здоровый образ жизни, развитие творческих способностей учеников	100	120	110		Зам. директора по ВР Совет Старшекласников Классные руководители Преподаватели биологии, экологии, физкультуры	
	Конец апреля	Пробег, митинг, посвященные памяти пожарных, погибших в годы Великой Отечественной войны	Военно-патриотическое воспитание, здоровый образ жизни			60		Зам. директора по ВР Преподаватели физкультуры	
	Апрель	Акция «Бумажный бум» (сбор макулатуры) День пожарной охраны. Тематический урок ОБЖ	Приобщение к труду, общественной деятельности, защита экологии и деревьев Пожарная безопасность	100	120	100		Зам. директора по ВР Совет Старшекласников Классные руководители Преподаватели ОБЖ	

01.06	Участие в мероприятиях Всероссийской акции «Внимание – дети».	Обеспечение безопасности детей на дорогах, правила пользования скутерами, велосипедами, др. современными устройствами, соблюдение правил пользования ДУУ	100	100	80		Зам. директора по ВР, ответственный за ПДД, классные руководители
-------	---	--	-----	-----	----	--	---