

Отделение дополнительного образования детей «РИТМ»
 Творческое объединение «Аэробика» 1 год обучения

Хохолева А.А.	темы	Формат обучения	Материал для самостоятельной работы	Час дедлайна	Средства коммуникации	Текущий контроль
08.04.2020	.Стретчинг и силовые упражнения	Самостоятельная работа (асинхронный) Видеоурок You tube	https://gigamass.ru/uprazhneniya/uprazhneniya-na-rastyazhku-dlya-detej-celi-zadachi-metodologiya.htm	06.04.2020 16.00	Социальная сеть, Skype	Визуальный контроль
09.04.2020	Стретчинг и силовые упражнения	Самостоятельная работа (асинхронный) Видеоурок You tube	https://gigamass.ru/uprazhneniya/uprazhneniya-na-rastyazhku-dlya-detej-celi-zadachi-metodologiya.htm	08.04.2020 16:00	Социальная сеть, Skype	Визуальный контроль