

Отделение дополнительного образования детей «РИТМ»
 Школьный спортивный клуб «Чайка»
 Объединение «Фитнесс- йога». 1 год обучения.

Бурдюк Е.К.	Темы	Формат обучения	Материал для самостоятельной работы	Час дедлайн а	Средства коммуникации	Текущий контроль
07.04.2020	Дыхательные практики Обучающее занятие Асаны , «Лотос» Релаксация и практики оздоровления организма	Самостоятельная работа (асинхронный)	https://www.youtube.com/watch?v=x2vaq1TJJ_Y (Подготовка к позе Лотоса)	07.04.202 017.00	Социальные сети, электронная почта	Самоконтроль
09.04.2020	Музыкально- ритмические упражнения на основе бега и прыжков Асаны , «Лотос»	Самостоятельная работа (асинхронный)	https://youtu.be/6O2siTLsbgg (аэробика) https://youtu.be/rAsg82RfQvg (поза «Лотос»)	09.04.202 017.00	Социальные сети, электронная почта	Самоконтроль