


 Директор школы № 378
 « 2021 г.


МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-Ды, г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	3,9	6,3	21,6	159,0
Запеканка из творога с морковью и молоком сгущенным	60/20	13,5	7,8	24,8	235,0
Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	15,2	62,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 63 руб		20,0	15,3	87,8	581,0
ОБЕД					
Винегрет овощной с сельдью и маслом растительным (01.03 с луком зеленым)	60/20	2,18	3,82	3,0	78,0
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	96,0
Зразы рубленые	90	15,2	16,0	10,8	189,0
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
Сок фруктовый (апельсиновый)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 110 руб		31,2	30,48	118,66	836,0

Заведующий производством _____