

АО «Артис - Детское питание»



Согласовано:  
Директор школы № 378

2021 г

### МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
<b>ОБЕД</b>					
Винегрет овощной с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,4	10,1	6,6	123,0
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,0	6,6	8,0	116,0
Зразы рубленые	100	16,8	17,78	0,4	266,0
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,0
Сок фруктовый (апельсиновый)	200	0,14	0,12	26,4	115,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого обед: 173 руб</b>		<b>35,06</b>	<b>42,28</b>	<b>129,0</b>	<b>1101,0</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_