

АО «Артис - Детское питание»



Согласовано

Директор школы №

2021 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
ОБЕД					
Салат картофельный с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	0,8	7,65	5,95	96,0
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,0	4,1	10,2	101,0
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	7,1	8,8	5,7	132,0
Рис отварной	180	4,4	7,5	39,4	244,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 173 руб		22,42	30,09	131,09	910,0

Заведующий производством