

АО «Артис - Детское питание»



МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК</u>					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	132,0
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/5	5,9	9,1	18,3	146,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого завтрак: 63 руб		13,9	15,1	68,10	459,0
<u>ОБЕД</u>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	3,06	4,62	50,0
Суп картофельный с рыбой	200/20	7,2	3,0	18,0	122,0
Жаркое по-домашнему со свининой	200	23,5	19,8	21,6	399,0
Напиток яблочный с витамином «С»	200	0,1	0,1	26,4	108,0
Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирности	125	3,5	2,5	17,2	113,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 110 руб		39,9	29,48	121,22	960,0

Заведующий производством