АО «Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Директор
Ковалюк

№ 348

«16» 10 2021 г

МЕНЮ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	132,0
Пудинг из творога со сгущ. Мол.	150/20	10,5	9,0	25,2	205,0
Молоко кипяченое	200	6,1	5,3	10,1	113,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Груша свежая	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 63 руб		23,9	20,4	71,8	575,0
ОБЕД					
Салат «Свеколка»	60	3,8	6,1	9,12	89,0
Щи из кваш. капусты со сметаной	200/5	3,0	4,7	4,3	82,0
Печень, тушенная в соусе смет.	90	10,97	7,74	8,0	149,0
Макароны отварные с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209,0
Кисель плодово-ягодный с вит «С»	200	0,1	0,1	27,9	113,0
Батон обогащенный микронутр.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 110 руб		29,17	27,66	110,22	810,0
ОБЕД					
Салат из свеклы отв. с маслом раст.	100	1,2	7,9	7,1	114,0
Щи из квашеной капусты со смет.	250/5	3,1	5,6	5,2	84,0
Печень, тушенная в соусе	100	13,3	8,6	8,7	166
Макаронные изделия отв. с овощ.	180	8,0	9,6	33,0	250,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого обед: 173 руб		33,62	33,54	128,74	976,0

Заведующий производством _____

Директор
Ковалюк Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Директор Ковалюк Светлана Юрьевна
Дата: 2021.10.15 10:23:51 +03'00'