



АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.



№ 348
С. И. Ковалев

2021 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с джемом абрикосовым	40	1,2	2,3	12,0	132,0
Каша «Дружба» с маслом сл.	150/5	4,81	7,7	20,77	174,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 63 руб		9,81	12,4	81,37	538,0
ОБЕД					
Салат картофельный с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	9,2	7,14	115,0
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,1	3,4	8,9	99,0
Котлеты рубленые из птицы, масло сл.	90/5	16,7	12,78	15,3	243,0
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 110 руб		29,5	32,9	123,94	942,0
ОБЕД					
Салат картофельный с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	100	0,8	7,65	5,95	96,0
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,0	4,1	10,2	101,0
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	7,1	8,8	5,7	132,0
Рис отварной	180	4,4	7,5	39,4	244,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 173 руб		22,42	30,09	131,09	910,0

Заведующий производство

Куржесова