АО «Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Директор
/С.Ю. Ковалюк/

№ 378
12 2021 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с повидлом	40	1,2	1,2	12,0	132,0
Каша пшенная молочная с м/сл	150/5	5,6	6,9	24,4	183,0
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого завтрак: 63 руб		12,5	11,5	85,7	570,0
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с м/р	60	0,7	5,0	4,3	68,0
Рассольник с курой, со сметаной	200/10/5	4,0	5,0	12,0	124,0
Котлета рыбная любительская соус паровой	90/50	10,8	2,9	4,5	130,0
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0
Напиток из клюквы, протертой с сахаром, с витамином С	200	0,1	0,1	26,0	102,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 110 руб		23,3	19,42	100,5	733,0
ОБЕД					
Салат из отварной свеклы с м/р	100	1,2	7,9	7,1	114,0
Рассольник с курой, со сметаной	250/10/10	4,6	6,0	14,3	134,0
Рыба, запеченная в омлете	100	14,5	13,9	10,3	232,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,36	169,0
Напиток лимонный с вит. С	200	0,2	0,0	25,7	105,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 173 руб		30,32	36,14	131,8	1005,0

Заведующий производством Кузнецова

Директор Ковалюк Светлана Юрьевна
Подписано цифровой подписью: Директор Ковалюк Светлана Юрьевна
Дата: 2021.12.01 12:13:10 +03'00'