



АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.



Директор *Л.В. Соболев* № 378

«7» февраля 2022 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

| Наименование | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен.,г. |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 5,0 | 5,0 | 10,3 | 132,0 |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 150/5 | 5,1 | 7,5 | 18,9 | 163,0 |
| Какао с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого завтрак: 68р 50к | | 15,3 | 16,1 | 80,2 | 502,0 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат картофельный с сол.огурцами и маслом раст. (с 01.03 луком зел.) | 60 | 0,8 | 5,3 | 14,3 | 50,0 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 1,5 | 4,3 | 10,4 | 110,0 |
| Плов из птицы | 200 | 20,7 | 17,27 | 36,9 | 359 |
| Компот из смеси сухофруктов с вит.С | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,7 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Итого обед: 119р 50к | | 28,2 | 27,99 | 126,7 | 818,0 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растит. (с 01.03 с луком зеленым) | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83,0 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 3,2 | 5,6 | 12,1 | 112,0 |
| Плов из птицы | 250 | 29,0 | 22,8 | 36,2 | 476,0 |
| Компот из смеси сухофруктов с вит.С | 200 | 0,0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 40 | 3,0 | 1,12 | 23,24 | 125,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,72 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого обед: 188 руб | | 40,52 | 35,44 | 137,74 | 1063,0 |

Заведующий производством

Кузнецова