

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор ТБОУ № 370
С.В. Ковалюк
апрель 2022 г

МЕНЮ 2 неделя 6 дней

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сл.	150/5	4,6	6,2	20,7	157,0
Пудинг из творога с яблоками	60	13,5	10,4	34,1	246,0
Молоко кипяченое	200	6,1	5,3	10,1	113,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,0	6,0	30,0
Итого завтрак: 87р 45к					
ОБЕД					
Огурец соленый (кусочком)	60	0,2	0,0	4,3	8,0
Суп картофельный	200	2,9	2,3	15,4	94,0
Запеканка из печени с рисом	90	8,72	15,02	7,68	200,0
Рагу овощное	150	3,5	6,7	11,5	119,0
Сок фруктовый	200	0,7	0,3	24,4	103,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Йогурт в инд. упаковке 2,5% жир.	125	3,5	2,5	17,2	113,0
Итого обед: 131р 17к					
ОБЕД					
Огурец соленый (кусочком)	100	0,3	0,0	8,4	14,0
Суп картофельный	250	3,6	2,86	19,2	117,0
Запеканка из печени с рисом	100	9,68	16,68	8,53	222,22
Рагу овощное	180	4,2	8,0	13,8	143,0
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 218р 62к					

Заведующий производством

Кузнецова