АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.

Директор ГБОУ № 378
С.Ю. Ковалюк
«9» сентября 2022 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	132,0
Каша пшеничная молочная с маслом сл.	150/5	5,6	6,4	24,8	179,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 87р 45к		14,4	13,8	83,7	543,0
ОБЕД					
Икра морковная	60	2,3	4,9	4,5	71,0
Суп крестьянский с крупой перловой	200	2,8	5,1	11,0	117,0
Фрикадельки из птицы, масло сл.	90/5	10,9	11,25	15,3	186,0
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
Напиток лимонный с витамином С	200	0,2	0,0	25,7	105,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 131р 17к		26,3	27,07	121,2	838,0
ОБЕД					
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,0
Суп крестьянский с крупой перловой	250	3,3	5,03	12,4	107,0
Птица, тушенная в сметанном соусе	100/50	18,6	11,5	5,4	270,0
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,0
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого обед: 218р 62к		38,12	32,03	139,1	1087,0

Заведующий производством Кузнецова

Директор
Ковалюк
Светлана
Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Директор Ковалюк Светлана Юрьевна
Дата: 2022.09.09 09:17:09 +03'00'