



### МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеб. г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша «Янтарная» из пшена с яблока	150	5,04	7,32	28,1	199,0
Омлет с сыром	60	7,5	6,9	1,0	129
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутр.	50	3,8	1,4	32,8	156,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
<b>Итого завтрак: 87р 45к</b>		<b>18,74</b>	<b>17,12</b>	<b>92,4</b>	<b>634,0</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свежих помидоров с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	60	0,6	4,1	1,98	65,0
Рассольник ленинградский со смет.	200/5	2,3	4,4	13,5	96,0
Биточки	90	13,5	13,9	11,34	225,0
Морковь, тушенная с рисом	150	2,8	6,24	24,0	191,0
Компот из изюма с витамином «С»	200	0,5	0,1	28,1	116,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
<b>Итого обед: 131р 17к</b>		<b>24,3</b>	<b>29,76</b>	<b>112,32</b>	<b>861,0</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свежих помидоров с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,0	10,2	3,3	109,0
Рассольник ленинградский со смет.	250/5	3,0	5,8	17,2	133,0
Голубцы ленивые	250	15,6	16,8	15,5	369,0
Компот из изюма с витамином С	200	0,5	0,1	28,1	116,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
<b>Итого обед: 218р 62к</b>		<b>26,72</b>	<b>34,54</b>	<b>112,44</b>	<b>975,0</b>

Заведующий производством

*Кудряшова*