



МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с повидлом	40	1,2	1,2	12,0	132,0
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	5,6	6,4	22,8	179,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	3,5	2,5	17,2	113,0
Итого завтрак: 87р 45к		12,4	10,9	83,4	562,0
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты с маслом раст. (С 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	3,1	4,6	50,0
Суп картофельный с горохом и гренками из пшеничного хлеба	200/10	5,4	4,6	17,5	156,0
Тефтели рыбные, соус томатный	90/50	11,5	11,9	14,9	185,0
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0
Напиток яблочный с витамином С	200	0,1	0,1	26,4	108,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 131р 17к		25,7	26,12	117,10	808,0
ОБЕД					
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,0
Суп картофельный с горохом и гренками из пшеничного хлеба	250/10	8,0	5,0	18,6	141,0
Котлеты рыбные	100	13,0	12,6	15,0	226,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,36	169,0
Напиток яблочный с витамином С	200	0,1	0,1	26,4	108,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	125,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,5	2,5	21,0	113,0
Итого обед: 218р 62к		37,82	36,24	153,1	1089,0

Заведующий производством

Кудряшова