

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор № 348



«16» января 2023 г

**МЕНЮ 1 неделя 1 день**

Наименование	Выхо	Белки	Жир	Уг-ды	Энерг. Цен.,г.
	д г.	г.	ы г.	г.	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром	20/20	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" из смеси круп молочная с маслом сливочным	150/5	8,25	9,89	33,00	230,93
Чай с сахаром и лимоном	180/5	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>19,17</b>	<b>19,31</b>	<b>77,81</b>	<b>508,98</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с горохом и птицей	200/10	4,88	5,92	15,48	148,14
Биточки рубленные из птицы	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>26,89</b>	<b>27,58</b>	<b>111,41</b>	<b>799,09</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с горохом и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	169,18
Биточки рубленные из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Зефир обогащенный	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого обед: 284р 70к</b>		<b>31,74</b>	<b>31,58</b>	<b>132,54</b>	<b>944,50</b>

Заведующий производством

*Кузнецов*