

АО «Артист-Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

№ 348



«14» января 2023 г

**МЕНЮ 1 неделя 2 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>					
Бутерброд с джемом	20/20	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным	150/5	8,70	11,30	25,70	239,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>15,86</b>	<b>16,15</b>	<b>67,61</b>	<b>483,12</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конц.с маслом раст.	60	1,06	2,62	3,23	49,86
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	4,52	4,96	10,73	132,19
Тефтели рыбные	90	10,30	11,78	12,54	213,95
Пюре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>23,47</b>	<b>27,53</b>	<b>100,90</b>	<b>821,26</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конц.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	250/10/5	4,95	5,61	13,19	143,98
Тефтели рыбные	100	11,33	12,14	13,94	211,73
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Печенье	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого обед: 284р 70к</b>		<b>37,82</b>	<b>36,24</b>	<b>153,1</b>	<b>1089,0</b>

Заведующий производством

*Кузнецов*