

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.

Директор № 348



« 20 » января 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	20/20	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,93	6,53	23,85	196,78
Чай с сахаром и лимоном	180/5	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого завтрак: 96р 90к		15,85	15,85	69,16	474,83
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/5	2,43	5,02	13,77	113,60
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Печенье	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого обед: 145р 30к		27,11	31,37	154,2	1006,19
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/5	5,00	6,84	14,25	122,24
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Зефир обогащенный	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Фрукты свежие (ГРУША)	300	1,2	0,9	30,9	141,0
Печенье	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого комплексный обед: 284р 70к		31,09	35,12	173,07	1132,47

Заведующий производством