

Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Р50У № 348

Директор

Средств. до. Жовалюк

«28» января 2023 г

## МЕНЮ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Помидор свежий кусочком	100	1,10	0,20	3,80	21,78
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/10	3,27	7,96	7,30	134,80
Рыба, запеченная в омлете	100	13,85	10,80	3,34	166,29
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Напиток яблочный	180	0,09	0,09	11,20	47,09
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия (печенье)	30	0,45	2,94	21,75	105,01
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>32,46</b>	<b>29,57</b>	<b>146,29</b>	<b>996,74</b>

Заведующий производством