

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор ПБОУ № 348



« 3 » *сентября* 2023 г

**МЕНЮ 1 неделя 5 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Саша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,93	6,53	23,85	265,00
Софейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Сатон нарезной обогащенный микроэлементами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>17,64</b>	<b>16,96</b>	<b>75,01</b>	<b>581,20</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Сассольник с птицей и сметаной	200/10/10	2,70	5,50	14,10	115,90
Печень, тушеная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Сисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Сатон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>26,38</b>	<b>27,63</b>	<b>115,23</b>	<b>821,47</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Сассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушеная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Сисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Сатон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия (вафли)	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>36,67</b>	<b>38,91</b>	<b>156,53</b>	<b>1142,20</b>

Заведующий производством

*Кузнецов*