

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Санкт-Петербургское бюджетное учреждение  
«Детское питание Кировского района»  
Директор *ТБОУ № 348*  
*Скаф Ю. Ю. Ковалюк*

«3» апреля 2023 г

### МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	1,98	4,60	24,50	225,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>19,23</b>	<b>19,53</b>	<b>69,67</b>	<b>581,11</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Котлеты, биточки (особые)	90	13,98	12,00	12,73	264,06
Овощи тушеные	150	2,63	8,16	26,17	147,16
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>26,92</b>	<b>26,04</b>	<b>106,97</b>	<b>814,17</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Котлеты, биточки (особые)	100	15,10	13,10	14,37	276,18
Овощи тушеные	180	3,16	9,79	31,40	176,59
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия <i>ЗЕРУР</i>	35	0,98	3,16	18,06	106,41
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>35,00</b>	<b>36,42</b>	<b>144,52</b>	<b>1064,19</b>

Заведующий производство

*Кузнецова*