

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



« 4 » апреля 2023 г  
**МЕНЮ 2 неделя 2 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Йогурт вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макаронны с сыром	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Тай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Салат нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие <i>апельсин</i>	100	1,23	0,27	11,04	58,64
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>16,38</b>	<b>16,97</b>	<b>78,41</b>	<b>585,86</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Сорщ сибирский со сметаной	200/10	4,50	6,70	13,50	185,00
Хлеб, запеченная с картофелем по-русски	240	15,08	18,26	22,48	326,84
Творожок из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Салат нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>26,53</b>	<b>26,87</b>	<b>102,00</b>	<b>819,97</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Сорщ сибирский со сметаной	250/10	4,98	7,50	22,10	198,00
Хлеб, запеченная с картофелем по-русски	280	17,29	21,30	26,23	381,31
Творожок из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Фрукты свежие <i>апельсин</i>	100	1,23	0,27	11,04	58,64
Салат нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия <i>печенье</i>	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>37,17</b>	<b>39,94</b>	<b>164,67</b>	<b>1197,37</b>

Заведующий производством

*Курмеева*