

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор ИБОУ № 348

С. Ю. Ковалюк

«10» мая

**МЕНЮ 1 неделя 3 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие <b>МАНДАРИН</b>	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>19,23</b>	<b>19,69</b>	<b>70,25</b>	<b>587,47</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	200/10/10	5,50	6,10	12,30	174,00
Плов со свиной	240	15,37	19,33	51,74	401,12
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>25,54</b>	<b>26,46</b>	<b>109,59</b>	<b>814,30</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Фрукты свежие <b>МАНДАРИН</b>	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия <b>ЗЕФИР</b>	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>37,30</b>	<b>38,57</b>	<b>150,15</b>	<b>1147,26</b>

Заведующий производством

*Курсицова*