

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

ГБДУ № 348

Ис. Чо. Жовалук 1

«26» июля

2023 г.

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
зутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом ливозчным	160	4,93	6,53	23,85	265,00
Софейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
затон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого завтрак: 96р 90к		17,64	16,96	75,01	581,20
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Залат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
ассольник с птицей и сметаной	200/10/10	2,70	5,50	14,10	115,90
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
затон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 145р 30к		26,38	27,63	115,23	821,47
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Залат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
ассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Фрукты свежие ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
затон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия ВАФЛИ	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 284р 70к		36,67	38,91	156,53	1142,22

Заведующий производством

Кузнецова