

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"  
ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

4-Сентября-2023 г.

МЕНЮ

| Рецептура  | завтрак младшие классы                   | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 3/2008     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 35               | 6             | 5            | 9                | 152                  |
| 182/15     | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155              | 5.7           | 9.1          | 24.9             | 201.5                |
| 432/08     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 200              | 1.5           | 1.3          | 22.4             | 107                  |
| К/К        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| К/К        | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                            | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                   |
| Цена 96.90 |  | 515              | 15.50         | 16.50        | 82.50            | 585.50               |

| Рецептура         | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 40/2008           | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                         | 60               | 1             | 3.1          | 4.6              | 50                   |
| 95/2008           | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ      | 200/5            | 2.4           | 2.36         | 8.12             | 72.8                 |
| 258/15            | МЯСО ДУХОВОЕ                                      | 240              | 17.3          | 20.8         | 32.26            | 414.4                |
| 442/08            | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200              | 1.4           | 0.2          | 26.4             | 114                  |
| К/К               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40               | 2.7           | 0.32         | 17.0             | 90                   |
| К/К               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| Цена 145.30       |   | 770              | 26.70         | 27.48        | 104.78           | 819.20               |
| Итого за день ... |   | 1285             | 42.20         | 43.98        | 187.28           | 1404.70              |

| Рецептура   | Обед (старшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 40/2008     | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                         | 100              | 1.6           | 5.1          | 7.7              | 83                   |
| 95/2008     | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ      | 250/5            | 5.3           | 4.2          | 11.2             | 112                  |
| 258/15      | МЯСО ДУХОВОЕ                                      | 300              | 25.63         | 29.3         | 55.2             | 518                  |
| 442/08      | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200              | 1.4           | 0.2          | 26.4             | 114                  |
| К/К         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60               | 4.05          | 0.48         | 25.5             | 135                  |
| К/К         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| ТТК№30      | БУЛОЧКА С СЫРОМ                                   | 75               | 7.1           | 8            | 53.3             | 316                  |
| К/К         | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                   |
| Цена 284.70 |   | 1115             | 47.38         | 48.38        | 205.50           | 1403.00              |

Директор *А.А. Клименкова*  
Клименкова А.А./

Зав. производством *О.В. Кузнецова*  
/Кузнецова О.В./

Калькулятор *Л.А. Гусева*  
/Гусева Л.А./