

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения

Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

14-Октября-2023 г.

МЕНЮ

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
ТТК№146	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	3.6	8.3	5.7	79.0	
108/109 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	4.5	4.1	21.5	192	
231/08	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	17.6	9.8	5	153	
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4.1	8.2	27.1	188.0	
406/08	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37	151	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113.0	
ТТК№126	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	360	
Цена 284.70		1190	46.55	46.58	211.20	1449.00	

/Директор

/Клименкова А.А./

Зав. производством

/Кузнецова О.В./

Калькулятор

/Гусева Л.А./