A O

КОМБИНАТ

RNHATNI

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

18-Октября-2023 г.

МЕНЮ

Рецептура         завирак младшие классы         Выход ки							
19/2012 ПЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЯМ 50/15 7.78 6.83 13.29 157 МОЛОКОМ 189/08 КАЩА ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 5.6 6.9 24.4 183 431/08 4АЙ С ЛИМОНОМ 200/7 0.2 0.1 15.0 62 К/К БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20 1.52 0.56 13.12 62.0 К/К ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125 3.5 2.5 17.20 113	1.50	завтрак младшие классы		ки	ры	воды	ценн.
431/08   ЧАЙ С ЛИМОНОМ   200/7   0.2   0.1   15.0   62	19/2012		50/15				202
К/К         ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         20         1.52         0.56         13.12         62.0           К/К         ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ         125         3.5         2.5         17.20         113           Цена 96.90         572         18.60         16.89         83.01         577.00           Рещентура         Обед (младшие классы)         Выход Быход	189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	6.9	24.4	183
К/К         ЙОТУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ         125         3.5         2.5         17.20         113           Цена 96.90         572         18.60         16.89         83.01         577.00           Рещептура         Обед (младшие классы)         Выход Выход Велгий (г)         Мигрон Велгий (г)         Уплетры Воды Обед (младшие классы)         Выход Велгий (г)         Уплетры Воды Обед (младшие классы)         Выход Велгий (г)         Уплетры Види По-Уральски со сметаной и Зеленью петрушк         200/5         2.56         4.5         13.32         4.0         194.5         33.0         4.7         23.5         2.5         4.5         2.5         1.33         Уплетры Види По-Уральски со сметаной и Зеленью петрушки         200/5         2.56         4.59         5.9         7.5           ТККМ223         рыва запеченная види по-уральски с мигрон класом         1.1         1.0         2.7         0.32         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0	431/08	чай с лимоном	200/7	0.2	0.1	15.0	62
2.5% ЖИРНОСТИ   Цена 96.90   572   18.60 16.89   83.01   577.00	K/K	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.0
Рещептура         Обед (младшие классы)         Выход (г)         Жи (г)         Жи ры рады (г)         Упле доды (г)         Знерт (г)         Ккал (г)         Ки ры рады (г)         Упле доды (г)         Знерт (г)         Ккал (г)         Вал (г)         Ккал (г)         Вал (г)         Ккал (г)         Ккал (г)         Вал (г)         Ккал (г) <td>K/K</td> <td>ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ</td> <td>125</td> <td>3.5</td> <td>2.5</td> <td>17.20</td> <td>113</td>	K/K	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
ТУРА ОБЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60 (Г)		572	18.60	16.89	83.01	577.00	
22/2008 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ  87/2008 ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК 200/5 2.56 4.59 5.9 75  ТТКМ223 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 333/08 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5 3.0 4.7 23.5 175.5 401/08 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 0.7 0.1 37.3 151  К/К ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 2.7 0.32 17 90 МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25 1.9 0.7 16.4 78  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25 1.9 0.7 16.4 78  РЕЦЕПТУРА Обед (старшие классы) Выход Белг Ки ры воды 1405.90  Рецептура Обед (старшие классы) Выход Белг Ки ры воды 100 10.2 3.3 109  87/2008 ШИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И 250/10/5 3.2 5.6 7.2 92  ТТКМ229 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ЗЗЗ/08 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5 5.87 7.27 31.34 210  401/08 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5 5.87 7.27 31.34 210  401/08 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25 1.9 0.7 16.4 78  ККК ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МОКРОНУТРИЕНТАМИ 25 1.9 0.7 16.4 78  ТТКМ2243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 75 8 17.6 66.6 325  К/К ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125 3.5 2.5 17.20 113.0	The same property	Обед (младшие классы)		ки	ры	воды	ценн.
ТТК№223 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5 3.0 4.7 23.5 175.5 401/08 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 0.7 0.1 37.3 151 К/К ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 2.7 0.32 17 90 МКРОНУТРИЕНТАМИ 25 1.9 0.7 16.4 78 ТК№229 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/10/5 3.2 5.6 7.2 92 333/08 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5 5.87 7.27 31.34 210 401/08 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 1 0.1 34.2 142 К/К ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25 1.9 0.7 16.4 78 14.5 15.0 16.1 14.8 4.4 216 333/08 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5 5.87 7.27 31.34 210 401/08 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 1 0.1 34.2 142 К/К ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.9 0.7 16.4 78 ТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 325 1.7 17.20 1113.0	22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		* 100 SES			
333/08   КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   150/5   3.0   4.7   23.5   175.5	87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК	200/5	2.56	4.59	5.9	75
К/К         ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         40         2.7         0.32         17         90           К/К         БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         25         1.9         0.7         16.4         78           Цена 145.30         775 1347         25.96         29.83         106.10         828.90           Рецеп- Тура         Обед (старшие классы)         Выход Бел- Ки ры ры воды (г)         Жи- ры воды (г)         Энерг. ценн. Ки ры воды (г)         Ненн. Ки ры воды (г)         Энерг. Ки ры воды (г)         Энерг. Ки ры воды (г)         Воды Киали         Воды Киали         В ры ход Бел- Ки ры воды (г)         Энерг. Ки ры							
К/К         МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         25         1.9         0.7         16.4         78           Итого за день         1347         25.96         29.83         106.10         828.90           Рецептура         Обед (старшие классы)         Выход Белки Ки (г)         Жи ры Воды (г)         Угле воды (г)         33 нерт. ценн. Ккал (г)           22/2008         САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ         100         1.0         10.2         3.3         109           87/2008         ШИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         250/10/5         3.2         5.6         7.2         92           ТТК№229         РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ         100         16.1         14.8         4.4         216           333/08         КОМПОТ ИЗ КУРАГИ         200         1         0.1         34.2         142           К/К         ХЛЕВ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         25         1.9         0.7         16.4         78           ТТК№243         КЕКС ТВОРОЖНЫЙ         75         8         17.6         66.6         325           К/К         ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ         125         3.5         2.5         17.20         113.0	401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37.3	151
К/К         БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         25         1.9         0.7         16.4         78           Итого за день         145.30         775         25.96         29.83         106.10         828.90           Рецептура         Обед (старшие классы)         Выход Бых од Бых Миры Ры Воды Ки Горы Воды Килон Ры Воды Калат         Энергинен.         94.56         46.72         189.11         1405.90           87/2008         Салат из Свежих помидоров         100         1.0         10.2         3.3         109           87/2008         Ши по-уральски с курой, со сметаной и ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         250/10/5         3.2         5.6         7.2         92           ТТК№229         Рыба Запеченная КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ         100         16.1         14.8         4.4         216           401/08         КОМПОТ ИЗ КУРАГИ         200         1         0.1         34.2         142           К/К         ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         60         4.05         0.48         25.5         135           К/К         Батон ОБОГАЩЕНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         75         8         17.6         66.6         325           К/К         ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ         125 <td< td=""><td>K/K</td><td></td><td>40</td><td>2.7</td><td>0.32</td><td>17</td><td>90</td></td<>	K/K		40	2.7	0.32	17	90
Итого за день       1347       44.56 46.72 189.11 1405.90         Рецептура       Обед (старшие классы)       Выход ки ры ры дент ки ры ры дент.       Уулистры воды денн.       Энерг ки ры дент.       Уулистры воды дент.       Рецентура       Обед (г)       По то	K/K		25	1.9	0.7	16.4	78
тура Обед (старшие классы)  22/2008 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ  87/2008 ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ  ТТК№229 РЫВА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  401/08 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  К/К  ХЛЕВ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ КАКС ТВОРОЖНЫЙ  ТТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ  ТОО 10.0 10.2 3.3 109  250/10/5 3.2 5.6 7.2 92  100 16.1 14.8 4.4 216 200/5 5.87 7.27 31.34 210  200 1 0.1 34.2 142  60 4.05 0.48 25.5 135  ТТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ТОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ  ТОО 10.0 10.2 3.3 109  10.0 10.1 34.2 100  10.0 10.1 34.2 100  10.0 10.1 34.2 100  10.0 10.1 34.2 100  10.0 10.1 34.2 100  10.0 10.1				25.96 44.56	29.83 46.72	106.10 189.11	828.90 1405.90
22/2008       САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ       100       1.0       10.2       3.3       109         87/2008       ШИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ       250/10/5       3.2       5.6       7.2       92         ТТК№229       РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ       100       16.1       14.8       4.4       216         401/08       КОМПОТ ИЗ КУРАГИ       200/5       5.87       7.27       31.34       210         К/К       ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       60       4.05       0.48       25.5       135         К/К       БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       25       1.9       0.7       16.4       78         ТТК№243       КЕКС ТВОРОЖНЫЙ       75       8       17.6       66.6       325         К/К       ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ       125       3.5       2.5       17.20       113.0	0 0000	Обед (старшие классы)		ки	ры	воды	ценн.
ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ  ТТК№229 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  401/08 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  К/К ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  К/К БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  ТТК№243 КЕКС ТВОРОЖНЫЙ  К/К ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ  100 16.1 14.8 4.4 216 210 200/5 5.87 7.27 31.34 210 210 200/5 5.87 7.27 31.34 210 210 200 1 0.1 34.2 142 210 200 1 0.1 34.2 142 210 200 200 200 200 200 200 200 200 20	22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ			10.2		
333/08       КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ       200/5       5.87       7.27       31.34       210         401/08       КОМПОТ ИЗ КУРАГИ       200       1       0.1       34.2       142         К/К       ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       60       4.05       0.48       25.5       135         К/К       БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       25       1.9       0.7       16.4       78         ТТК№243       КЕКС ТВОРОЖНЫЙ       75       8       17.6       66.6       325         К/К       ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ       125       3.5       2.5       17.20       113.0	87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	3.2	5.6	7.2	92
К/К       ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       60       4.05       0.48       25.5       135         К/К       БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       25       1.9       0.7       16.4       78         ТТК№243       КЕКС ТВОРОЖНЫЙ       75       8       17.6       66.6       325         К/К       ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ       125       3.5       2.5       17.20       113.0		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100 200/5	16.1 5.87	14.8 7.27	4.4 31.34	
К/К       МИКРОНУТРИЕНТАМИ       25       1.9       0.7       16.4       78         ТТК№243       КЕКС ТВОРОЖНЫЙ       75       8       17.6       66.6       325         К/К       ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ       125       3.5       2.5       17.20       113.0	401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0.1	34.2	142
К/К       БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       25       1.9       0.7       16.4       78         ТТК№243       КЕКС ТВОРОЖНЫЙ       75       8       17.6       66.6       325         К/К       ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ       125       3.5       2.5       17.20       113.0	K/K	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125 3.5 2.5 17.20 113.0	K/K	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125 3.5 2.5 17.20 113.0	TTKN:243	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	75	8	17.6	66.6	325
	к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113.0

Цена 284.70 1155

44.62 59.25 206.14 1420.00

Директор // (Щербакова Ю.Р./

Зав. производством

/Кузнецова О.В./

Калькулятор *Ж* /Гусева Л.А./