

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Ковалюк С.Ю. /

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

20-Октября-2023 г.

МЕНЮ

Рецептура	завтрак младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№203 183/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40 155	1.2 9.8	1.2 12.1	12.0 25.9	132 152
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	20 125	0.9 3.5	5.8 2.5	12.6 17.20	106 113
Цена 96.90		540	15.60	21.70	82.70	563.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.5	0.1	1.02	6.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5
273/08 335/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90 150	12.5 3.1	15.05 5.4	11.62 20.3	257.4 141
ТТК№168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26.0	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	25 100	1.9 0.8	0.7 0.2	16.4 7.5	78 38
Цена 145.30		875	24.94	24.61	112.23	835.90
Итого за день ...		1415	40.54	46.31	194.93	1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
58/2008 ТТК№239	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.1	12.2	9.4	152
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	5.93	16.3	138.13
273/08 323/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	16.4 4.8	19.8 6.14	12.8 50.27	286 274
ТТК№241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№244 К/К	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	7.4 0.8	8.4 0.2	55 7.5	230 38
Цена 284.70		1120	47.15	53.95	223.17	1476.13

Директор
/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством
/Кузнецова О.В./

Калькулятор
/Гусева Л.А./