

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

24-Октября-2023 г.

МЕНЮ

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63	
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.4	22.8	179	
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113	
Цена 96.90		565	18.95	16.66	87.70	585.00	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1.0	3.06	4.14	48	
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10	5.4	4.6	17.5	156	
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ						
245/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,	90/50	11.5	11.9	14.5	236	
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ						
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141	
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0	
Цена 145.30		805	24.45	25.92	109.54	819.00	
Итого за день ...		1370	43.40	42.58	197.24	1404.00	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	6.9	80.0	
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ,	250/10/15	10.25	7.5	36.4	242	
73/2008	С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ						
240/08	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ,	100/50	14.8	15.7	36.5	315	
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ						
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4.1	7.2	27.1	188	
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
464/08	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	5.4	7.65	34.5	211.5	
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.50	2.5	17.2	113	
Цена 284.70		1210	45.80	46.93	228.60	1477.50	

/Директор

/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством

/Кузнецова О.В./

Калькулятор

/Гусева Л.А./