

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения

/Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

8-Ноября-2023 г.

МЕНЮ

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|------------|--|---------------|------------|-----------|---------------|-------------------|
| ТТК№203 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 40 | 1.2 | 1.2 | 12.0 | 132 |
| 223/15 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150/20 | 15.6 | 14.8 | 41.0 | 355 |
| 430/08 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60 |
| К/К | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 |
| Цена 96.90 | | 510 | 17.80 | 16.30 | 75.50 | 585.00 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|--|---------------|------------|-----------|---------------|-------------------|
| 71/2015 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ) | 60 | 0.7 | 0.12 | 2.3 | 13.2 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5 | 2.4 | 3.6 | 6.4 | 76.8 |
| 272/08 | БИТОЧКИ | 90 | 13.5 | 13.86 | 11.34 | 225 |
| 323/08 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3.6 | 4.6 | 37.7 | 209 |
| 442/08 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1.4 | 0.2 | 26.4 | 114 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17.0 | 90 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.52 | 0.56 | 13.12 | 62.4 |
| Цена 145.30 | | 765 | 25.82 | 23.26 | 114.26 | 790.40 |
| Итого за день ... | | 1275 | 43.62 | 39.56 | 189.76 | 1375.40 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|---------------|------------|-----------|---------------|-------------------|
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 1.0 | 10.2 | 3.3 | 109 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/5 | 3.1 | 5.6 | 8.0 | 96 |
| 289/08 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 100 | 21.2 | 22.4 | 11.2 | 362 |
| 323/08 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 4.8 | 6.3 | 50.3 | 274.6 |
| 442/08 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1.4 | 0.2 | 26.4 | 114 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТТК№242 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 9.5 | 5.6 | 59.5 | 314 |
| К/К | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 |
| Цена 284.70 | | 1115 | 47.75 | 51.68 | 208.10 | 1520.60 |

Директор
Щербакова Ю.Р. / *Щербакова*

Зав. производством
/Кузнецова О.В./

Калькулятор
/Гусева Л.А./ *Гусева*