

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ Ковалюк С.Ю. /



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

15-Ноября-2023 г.

МЕНЮ

| Рецептура  | завтрак младшие классы                           | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. Ккал |
|------------|--------------------------------------------------|-----------|--------|-------|-----------|-------------------|
|            |                                                  | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       |                   |
| 19/2012    | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 50/15     | 7.78   | 6.83  | 13.29     | 157               |
| 189/08     | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ         | 155       | 5.6    | 6.9   | 24.4      | 183               |
| 431/08     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 200/7     | 0.2    | 0.1   | 15.0      | 62                |
| К/К        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 20        | 1.52   | 0.56  | 13.12     | 62.0              |
| К/К        | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ   | 125       | 3.5    | 2.5   | 17.20     | 113               |
| Цена 96.90 |                                                  | 572       | 18.60  | 16.89 | 83.01     | 577.00            |

| Рецептура         | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---------------------------------------------------|-----------|--------|-------|-----------|-------------------|
|                   |                                                   | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       |                   |
| 22/2008           | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                         | 60        | 0.6    | 6.1   | 2.0       | 65                |
| 87/2008           | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК      | 200/5     | 2.56   | 4.59  | 5.9       | 75                |
| ТТК№223           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ                                   | 90        | 14.5   | 13.32 | 4.0       | 194.4             |
| 333/08            | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ             | 150/5     | 3.0    | 4.7   | 23.5      | 175.5             |
| 401/08            | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                  | 200       | 0.7    | 0.1   | 37.3      | 151               |
| К/К               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40        | 2.7    | 0.32  | 17        | 90                |
| К/К               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25        | 1.9    | 0.7   | 16.4      | 78                |
| Цена 145.30       |                                                   | 775       | 25.96  | 29.83 | 106.10    | 828.90            |
| Итого за день ... |                                                   | 1347      | 44.56  | 46.72 | 189.11    | 1405.90           |

| Рецептура   | Обед (старшие классы)                                  | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--------------------------------------------------------|-----------|--------|-------|-----------|-------------------|
|             |                                                        | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       |                   |
| 22/2008     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                              | 100       | 1.0    | 10.2  | 3.3       | 109               |
| 87/2008     | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5  | 3.2    | 5.6   | 7.2       | 92                |
| ТТК№229     | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ                                        | 100       | 16.1   | 14.8  | 4.4       | 216               |
| 333/08      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                  | 200/5     | 5.87   | 7.27  | 31.34     | 210               |
| 401/08      | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                       | 200       | 1      | 0.1   | 34.2      | 142               |
| К/К         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ      | 60        | 4.05   | 0.48  | 25.5      | 135               |
| К/К         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                     | 25        | 1.9    | 0.7   | 16.4      | 78                |
| ТТК№243     | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ                                         | 75        | 8      | 17.6  | 66.6      | 325               |
| К/К         | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ         | 125       | 3.5    | 2.5   | 17.20     | 113.0             |
| Цена 284.70 |                                                        | 1155      | 44.62  | 59.25 | 206.14    | 1420.00           |

Директор

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством

/Кузнецова О.В./

Калькулятор

/Гусева Л.А./