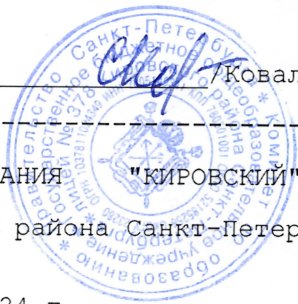


Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Ковалюк С.Ю./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

5-Апреля-2024 г.

МЕНЮ

| Рецептура | завтрак младшие классы | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТКМ203 183/15 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 40 155 | 1.2 9.8 | 1.2 12.1 | 12.0 25.9 | 132 152 |
| 430/08 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60 |
| К/К К/К | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 20 125 | 0.9 3.5 | 5.8 2.5 | 12.6 17.20 | 106 113 |
| Цена 99.90 | | 540 | 15.60 | 21.70 | 82.70 | 563.00 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 70/2015 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ) | 60 | 0.5 | 0.1 | 1.02 | 6.0 |
| 106/08 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10 | 3.34 | 2.74 | 12.39 | 110.5 |
| 273/08 335/08 | КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 90 150 | 12.5 3.1 | 15.05 5.4 | 11.62 20.3 | 257.4 141 |
| ТТКМ168 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | 0.1 | 26.0 | 115.0 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17.0 | 90 |
| К/К К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 25 100 | 1.9 0.8 | 0.7 0.2 | 16.4 7.5 | 78 38 |
| Цена 149.80 | | 875 | 24.94 | 24.61 | 112.23 | 835.90 |
| Итого за день ... | | 1415 | 40.54 | 46.31 | 194.93 | 1398.90 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|--------------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 58/2008 ТТКМ239 | СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ) | 25/75 | 5.1 | 12.2 | 9.4 | 152 |
| 106/08 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10 | 6.2 | 5.93 | 16.3 | 138.13 |
| 273/08 323/08 | КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 200 | 16.4 4.8 | 19.8 6.14 | 12.8 50.27 | 286 274 |
| ТТКМ241 | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 200 | 0.5 | 0.1 | 30 | 145 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТТКМ244 К/К | ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 75 100 | 7.4 0.8 | 8.4 0.2 | 55 7.5 | 230 38 |
| Цена 294.00 | | 1120 | 47.15 | 53.95 | 223.17 | 1476.13 |

Директор

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством

/Кузнецова О.В./

Калькулятор

/Гусева Л.А./